

## BẢN NGÃ - CÁI TÔI

Mỗi con người có cái tôi (nhà Phật gọi là bản ngã). Chính cái tôi - tạo ra sự khác biệt - mang đậm chất rất riêng của mỗi người. Như đã đề cập trong giới thiệu phẩm Tâm của bộ kinh Pháp Cú - cái tôi rất riêng này - là vĩnh cửu - "đeo bám" - nhằm thể hiện một con người cụ thể.

Cái tôi, bản ngã ấy - không phải là cố định, không phải là bất biến. Nó chuyển biến trong từng "sát-na" (đơn vị nhỏ hơn giây). Ngay khi suy nghĩ vụt nảy ra trong đầu - cái tôi ấy đã chuyển biến theo rồi ...

Tuy nhiên, cái tôi, bản ngã được hình thành và kế thừa từ hàng hà sa số kiếp - cho nên sự chuyển biến xảy ra tức thời, trong giai đoạn hiện tại - thậm chí có thể là cả đời hiện tại - con người không thể nhận biết được - vì vậy mà có câu: "Non sông dễ dời, tính người khó đổi".

Có nhiều người hiểu nhầm và hiểu sai khi cho rằng: tu là để xóa bỏ cái tôi - tu là nhằm diệt trừ cái bản ngã, cái tôi . Sao diệt trừ, loại bỏ bản ngã, cái tôi được ? Ngay cả khi thành Phật, Phật Thích Ca Mâu Ni - là Phật Thích Ca Mâu Ni - không lẫn lộn với Phật Nhiên Đăng ; Phật A Di Đà ...

Cái tôi, bản ngã con người - có thể đó là cái tôi, bản ngã của bậc Thánh. Song, cũng có cái tôi, bản ngã con người là của con lợn.

000

Sự tu tập chẳng qua là rèn luyện cho Tâm luôn hướng Thiện. Tâm luôn hướng Thiện - có nghĩa: mọi suy nghĩ, mọi lời nói, mọi hành động, mọi việc làm (kể sinh nhai) ... phải luôn hướng Thiện.

Tu Phật, không ngoài một chữ THIÊN.

THIÊN là nền tảng, là cơ sở để sinh TRÍ.

Khái niệm TRÍ của nhà Phật - đó là sự BIẾT - đâu là CHÂN đâu là PHI CHÂN.

Như đã trình bày trong giới thiệu bộ kinh Pháp Cú, Karl Marx và Lenin là những kẻ NGU không thuộc hàng bậc TRÍ. Bởi, họ đã chủ trương cho rằng: đằng sau cái chết của con người không còn bất cứ điều gì - con người là cỗ máy. Và, "Tôn giáo là thuốc phiện của nhân dân". (Đây là thói ngạo mạn vô liêm sỉ - tự cho mình trên cả Chúa, trên cả Phật). Chính không có được nền tảng, cơ sở vững chắc THIÊN - họ đã thể hiện cái tôi, bản ngã - không thuộc giới Người.

000

Để giúp mọi người rèn luyện, "điều phục" được Tâm - đức Phật Thích Ca Mâu Ni đã đề ra "Ba mươi bảy phẩm trợ đạo" - trong đó đa phần chọn "Bát Chánh Đạo" (còn gọi là "Bát Thánh Đạo") làm tám phẩm trợ giúp cho con đường tu tập của mình. Đây là phương pháp giúp sự tu tập được: chính xác, an toàn, hiệu quả ... cao nhất.

Những phương pháp cụ thể của đức Phật Thích Ca Mâu Ni giới thiệu - không phải là do Ngài sáng tạo ra, không phải là do Ngài sinh ra. Vì không sinh nên cũng chẳng diệt.

Dựa trên điều kiện đạt được Lục Thông - tất cả những gì đức Phật Thích Ca Mâu Ni giới thiệu với loài người - đó là sự nhận biết khái quát từ tồn tại khách quan - của hằng hà sa số kiếp - mà con người đã trải qua. Có thể tạm hiểu là: Ngài đã đúc kết được những "bài học" từ thực tiễn của con người - trải qua hằng hà sa số kiếp - và lấy đó - truyền đạt lại.

000

Hãy giúp cho cái tôi, bản ngã của mình là của một con người - với đúng nghĩa Người. Đừng biến cái tôi, cái bản ngã của mình thành của con lợn.

Nôm na, đó là lời khuyên chí tình của Thế Tôn vậy.

P.T.C

Mùng một Tết, Quý Mão (2023)

Xem giới thiệu bộ kinh Pháp Cú [ở đây](#).